



## Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar **Geh mal hin - alles drin** an.

Paket 1       Paket 2   
Paket 3       Paket 4   
Paket 5       Paket 6

Bei Übernachtung:  
EZ       DZ

Workshopwahl (bitte Nummer angeben:  
(Belegung in der Reihenfolge der Anmeldungen)

Sa vm.: \_\_\_\_      Sa nm.: \_\_\_\_

So vm.: \_\_\_\_

Alternativen, falls die gewählten Workshops bereits  
ausgebucht sind Nr.: \_\_\_\_\_

Bitte geben Sie unbedingt an, welche Workshops Sie  
besuchen möchten!

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Mitglied in OG: \_\_\_\_\_

Datum & Unterschrift \_\_\_\_\_

Sie können sich selbstverständlich auch gerne per  
E-Mail unter [hmueller@schwaebischer-albverein.de](mailto:hmueller@schwaebischer-albverein.de)  
anmelden.



## Ein Seminar der besonderen Art

Unter dem Motto **Geh mal hin – alles drin** findet 2023  
erneut das beliebte Seminar in Bad Waldsee statt.

Hervorragende Referenten vermitteln Ihnen in Work-  
shops praxisnahe Tipps für Ihre ehrenamtliche Tätigkeit  
in den verschiedenen Fachbereichen des Schwäbischen  
Albvereins sowie viel Interessantes rund um Wandern,  
Gesundheit und Naturerleben.

Veranstaltungsort ist die Schwäbische Bauernschule in  
Bad Waldsee, in der die Teilnehmer mit herzlicher ober-  
schwäbischer Gastlichkeit verwöhnt werden.

### Termin

16. bis 18. Juni 2023

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, nach dem Mittagessen

### Veranstaltungsort

Schwäbische Bauernschule Bad Waldsee

Frauenbergstraße 15

88339 Bad Waldsee

Tel. 07524 4003-0

[www.schwaebische-bauernschule.de](http://www.schwaebische-bauernschule.de)

### Anmeldung und Organisation

Heidi Müller und Karin Kunz

Hospitalstraße 21 b

70174 Stuttgart

Tel. 0711 22585-10

[hmueller@schwaebischer-albverein.de](mailto:hmueller@schwaebischer-albverein.de)

[www.albverein.net](http://www.albverein.net)

## Organisatorisches

Im Laufe des Wochenendes können Sie aus den ver-  
schiedenen Workshops bis zu drei verschiedene Ange-  
bote auswählen und so Ihr Seminarprogramm selbst  
zusammenstellen.

### Teilnehmerbeitrag:

#### Paket 1 - Gesamtveranstaltung (Fr. - So.):

Kurse, 2 Übernachtungen (EZ) und VP: 235,00 €

Kurse, 2 Übernachtungen (DZ) und VP: 225,00 €

#### Paket 2 - Samstag und Sonntag:

Kurse, 1 Übernachtung (EZ) und VP: 165,00 €

Kurse, 1 Übernachtung (DZ) und VP: 155,00 €

#### Paket 3 - Samstag/Sonntag ohne Übernachtung:

Kurse, Verpflegung: 110,00 €

#### Paket 4 - Nur Samstag:

Kurse, 1 Mittagessen, 1 Abendessen 75,00 €

#### Paket 5 - Nur Sonntag:

Kurs und Mittagessen 45,00 €

#### Paket 6 - Nur Kurse ohne Verpflegung

pro Kurs 30,00 €

Bitte Rücktrittsbedingungen in der Anmeldebestätigung  
beachten.

### ACHTUNG: FRÜHBUCHERRABATT bis 31. März 2023:

10,00 € Ermäßigung bei Buchung des gesamten

Wochenendes mit zwei Übernachtungen und

5 € Ermäßigung bei einer Übernachtung!

## Programm

### Freitag, 16. Juni 2023

Anreise von 16:30 bis 18:00 Uhr

Zimmerverteilung

18:00 Uhr      Gemeinsames Abendessen

19:00 Uhr      Offizielle Begrüßung und Vorstellung

der Workshops

anschließend „warm-up“ für die

heißen Tage

### Samstag, 17. Juni 2023

07:15 Uhr      Gesundheitswanderung

08:00 Uhr      Frühstück

08.30      Anreise der Tagesbesucher

und Sa/So Teilnehmer

09:00 Uhr      Workshops

12:30 Uhr      Mittagessen

13:30 Uhr      Workshops bis 17:00 Uhr

18:00 Uhr      Essa, Sitza, Danza, Lacha

### Sonntag, 18. Juni 2023

07:15 Uhr      Gesundheitswanderung

08:00 Uhr      Frühstück

09:00 Uhr      Workshops

12:30 Uhr      Mittagessen

anschließend      Abreise

Änderungen sind vorbehalten.

## Referenten

Naturbeauftragter Süd, **Manfred Hagen**, informiert im  
**Kurs 1** was Natur- und Landschaftsschutz leisten kann.

Diplom-Biologe **Thomas Klingseis** vermittelt in den **Kur-  
sen 3 und 4** praxisnah sein Wissen zu Flora und Fauna.

**Referent\*innen der Schwäbischen Albvereinsjugend** be-  
treuen den Internet- und Facebookauftritt und können  
daher viele Tipps weitergeben. (**Workshop 7**)

**Dr. Siegfried Roth**, Geschäftsführer des Naturschutzzent-  
rums Wurzacher Ried, gibt einen Einblick in die Welt der  
Moore (**Workshop 2**)

Informationen über die Wegearbeit gibt es im **Kurs 11**  
von Gauwegmeister **Wolfgang Grandy**.

Tipps zu Mundartveranstaltungen gibt es im **Kurs 15**  
vom Mundartbeauftragten **Reinhold Hittinger**.

**Barny Bitterwolf** - der Name ist Programm - gibt Kommu-  
nikationshilfen für den Alltag - nicht nur im Verein  
(**Kurs 8**)

Informationen zum Datenschutz gibt es im **Kurs 9** vom  
Datenschutzbeauftragten **Florian Wuttke**.

Und von der Hauptgeschäftsstelle wird Sie **Annette  
Schramm** über Satzungsfragen (**Kurs 13**) und **Schirin Ar-  
nold** zum Thema Versicherungen und Reiserecht (**Kurse  
5 und 12**) beraten, **Karin Kunz** übernimmt die Themen  
Walderlebnis und Actionbound (**Kurse 6 und 14**) und in  
der Schreibwerkstatt von **Ute Dilg** dreht sich alles um  
gute Texte (**Kurs 10**).

## 1 Klimawandel & Naturschutz Sa vm Sa nm So vm

Der Klimawandel ist zum zentralen Thema und zu einer Herausforderung in unserem Alltag geworden. Aber was ist Klima eigentlich? Wie kommt es zustande? Welche Ursachen sind dafür verantwortlich und mit welchen Folgen müssen wir rechnen? Klima schützen heißt aber am Ende auch die Natur schützen. Eigeninitiative ist gefragt! Indem man „Naturschutz vor der Haustüre“ praktiziert, kann man Klima- und Naturschutz verbinden. Beispiele dafür erkunden wir bei einer Exkursion vor Ort

## 2 Moore Sa vm Sa nm So vm

Moore sind faszinierende Lebensräume und Hotspots der Biodiversität. Die verschiedenen Moortypen lassen sich durch das Vorkommen von charakteristischen Tier- und Pflanzenarten gut unterscheiden. In der Nähe von Bad Waldsee liegt das Naturschutzgebiet Wurzacher Ried, das größte intakte Hochmoor Mitteleuropas, das wir auf einer Exkursion hautnah erleben und die verschiedenen Lebensräume mit ihrer typischen Tier- und Pflanzenwelt kennenlernen werden.

## 3 Vögel und Schmetterlinge Sa vm Sa nm So vm

Im Juni ist die Natur in voller Pracht und Blüte. Die Nächte sind kurz und Vögel zwitschern schon am frühen Morgen. Schmetterlinge tummeln sich und Biodiversität ist nicht nur ein Fachbegriff, sondern lässt sich live erleben. Methodisch werden Möglichkeiten vorgestellt, die immer im Rucksack dabei sind und so mit wenig Aufwand, aber viel Aufmerksamkeit, jederzeit einsetzbar sind. Je nach Witterung können wir dann an den konkreten Erlebnissen unsere Wissensbasis ausbauen.

## 4 Gräser und Heuschrecken Sa nm

Lolche, Quecken, Schwingel, Trespen - was wie Wesen aus merkwürdigen Fantasiewelten anmutet, sind weitverbreitete Alltagspflanzen, die auf jeder Wiese zu finden sind. Gräser im biologischen Sinne sind eng mit der Menschheitsentwicklung verknüpft. Beliebt und harmlos sind die kleinen Grashüpfer, die oft in Scharen unsere Wiesen bevölkern. Die Töne, die sie von sich geben, gehören zum unbedingten Klangbild des Sommers. Entdecken Sie unsere Wiesen ganz neu!

## 5 Reiserecht Sa nm

Bei diesem Workshop klären wir wichtige Fragen zum Reiserecht. Sie sind viel unterwegs und planen Touren? Aber Achtung, Reiserecht! Was muss man beachten?

## 6 Walderlebnis Sa vm Sa nm

Wald tut gut, Wald ist gesund und Wald ist „modern“. Warum das so ist, erfahren und erleben wir bei diesem Workshop. Im praktischen Teil geht's hinaus in den Wald. Atemübungen, Anleitungen zur Naturbeobachtung, Kreatives und vieles andere mehr können wir draußen zusammen ausprobieren und für eigene Führungen anpassen. Aber auch die Informationen zu Wald und Gesundheit kommen nicht zu kurz.

## 7 Social Media Sa vm Sa nm

Sie wollen über Ihre Aktionen auch digital informieren und berichten, wissen aber nicht, was das genau bedeutet, wie viel Arbeit dahinter steckt und was Sie genau tun müssen? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Wir geben Ihnen einen Überblick über die wichtigsten Aspekte der verschiedenen sozialen Netzwerke, zeigen Ihnen, wie diese ideal für die Vereinsarbeit genutzt werden können und erstellen gemeinsam ein neues Zugangskonto, erste Beiträge oder gar schon einen Redaktionsplan. Also packen Sie Ihre geballte Freude, Ihre ganze Neugier und ein Smartphone ein und lassen sich in einem kurzweiligen praxisorientierten Workshop von der Welt der digitalen Informationsmedien überzeugen.

## 8 KreAktiver Umgang Sa vm Sa nm

Wer haupt- oder ehrenamtlich mit Menschen umgeht, sollte wissen, wie der Mensch „tickt“. Kreatives Reagieren auf das Verhalten der Mitmenschen erfordert nicht nur Kenntnisse in Sachen Kommunikation, sondern auch die Bereitschaft, sich aktiv auf andere einzulassen. Bernhard Bitterwolf will dazu anregen, mit offenen Ohren, offenen Augen und wachem Verstand das persönliche, soziale Umfeld wahrzunehmen, um die täglichen Begegnungen harmonisch gestalten zu können und gibt Kommunikationshilfen für den Alltag - kleine Übungen zur Selbsterfahrung inklusive.

## 9 Datenschutz Sa nm

Datenschutz begleitet jeden Menschen durch das Leben. Auch für die Ortsgruppen ein wichtiges Thema! Datenschutzexperte Florian Wuttke führt mit vielen Beispielen unter anderen auch zu Umgang mit Social Media, Fotos und vielem mehr in das Thema ein. Bringen Sie gerne Fragen oder Beispiele aus Ihrem Vereinsalltag mit, die gemeinsam besprochen werden. Dieser Workshop eignet sich für alle Mitglieder, die mit personenbezogenen Daten umgehen, unabhängig vom Wissensstand über Datenschutz.

## 10 Schreibwerkstatt So vm

Jetzt noch schnell einen Veranstaltungshinweis für die Wanderung schreiben... und genau das ist so mühsam? Dabei ist Schreiben gar nicht so schwer. In diesem Workshop lernen Sie das Handwerkszeug für gute Meldungen, Presstexte oder Berichte. Und beim Üben haben wir noch ordentlich Spaß dabei!

## 11 Ausgeklügelt - Das System hinter den Wegemarken So vm

Auf den Wanderwegen des Schwäbischen Albvereins trifft man auf Wegzeichen unterschiedlicher Form und Farbe. Dass dahinter ein ausgeklügeltes System steckt ist vielen Wanderern gar nicht bewusst. Anschaulich und unterhaltsam soll dieses System vorgestellt werden - für das AHA-Erlebnis auf der nächsten Wanderung!

## 12 Versicherungen Sa nm

Ehrenamt beim Schwäbischen Albverein e. V.? Ist man da überhaupt versichert? Und bei Wanderungen? Und als Mitarbeiter? Bei diesem Workshop zeigen wir, wie man beim Schwäbischen Albverein e. V. versichert ist und welche Möglichkeit der Vergütung es für Helfer gibt, Stichwort: Ehrenamtspauschale.

## 13 Jeder Verein braucht eine Satzung So vm

... auch jede Ortsgruppe hat eine. Die Satzung liefert Hilfestellungen zu vielen Themen der Vereinsarbeit. Gemeinsam wollen wir die wichtigsten Punkte besprechen und erarbeiten. Achtung, Nebenwirkung: wer über seine Satzung Bescheid weiß, tut sich im Vereinsleben leichter! Trocken wird es nicht, versprochen! Dieser Workshop eignet sich für alle, die im Vorstand bzw. Vorstandsteam tätig sind oder werden wollen.

## 14 Actionbound So vm

Actionbound ist eine App, mit der man eigene digitale Schatzsuche und mobile Abenteuer erstellen kann. Viele Actionbounds sind öffentlich und können ganz einfach gespielt werden. Noch mehr Reiz hat die Erstellung eines eigenen Bounds. Wie das geht, erfahrt ihr in diesem Workshop.

## 15 Mundart & Musik So vm

Welche Bedeutung hat die Mundart beim Schwäbischen Albverein? Welche Möglichkeiten gibt es für Veranstaltungen in den Ortsgruppen? Neben der Theorie gibt es natürlich viel Spaß und Musik mit Reinhold Hittinger.

