

GRUNDSÄTZLICHES

Ein Fahrdienst zu den Treffpunkten kann angeboten werden.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Es bedarf keiner Vereinszugehörigkeit.

Anmeldungen sind insbesondere zu Beginn erforderlich oder bei Anfragen zu Begleitung und Fahrdienst.

Man muss nicht jedes Mal teilnehmen.

Es ist keine geschlossene Veranstaltung ausschließlich für Menschen mit Demenz oder Handicaps. Gleichwohl sind unsere Wanderungen auf den inklusiven Personenkreis ausgerichtet. Der Reiz liegt in der Vielfalt der Teilnehmenden.



Das Angebot findet jeden zweiten Freitag im Monat statt. Treffpunkt ist immer 13.30 Uhr.

Treffpunkt und Wegstrecke werden im Amtsblatt vorab veröffentlicht oder können bei der Stadt nachgefragt werden.

KONTAKT

Stadtverwaltung Filderstadt
Amt für Jugend, Ältere und
Vereine
Romana Schalk
Martinstraße 5
70794 Filderstadt

Telefon 0711 7003-5633
Telefax 0711 7003-75633
E-Mail rschalk@filderstadt.de

Das Projekt ist eine Kooperation der Ortsgruppen Bonlanden und Plattenhardt des Schwäbischen Albvereins in Filderstadt und aus dem Netzwerk „Lokale Allianz für Menschen mit Demenz in Filderstadt“ entstanden. Es wird unterstützt durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg und aus Mitteln der gesetzlichen Pflegeversicherung.



**Schwäbischer
Albverein**



**Lokale Allianz für
Menschen mit Demenz**



FILDERSTADT

*Eine Stadt.
Viele Möglichkeiten.*

www.filderstadt.de



AMT FÜR JUGEND, ÄLTERE UND VEREINE FILDERSTADT

**„Was geht – Lust am
Wandern“
mit / ohne Handicap**



FILDERSTADT

*Eine Stadt.
Viele Möglichkeiten.*

IST DAS ETWAS FÜR MICH - FÜR MEINEN ANGEHÖRIGEN?

Zu unseren Wanderungen in der Natur und in der Stadt sind alle eingeladen, die Lust auf diese Unternehmung haben! Besonderes ermuntern möchten wir Menschen mit Gedächtnisproblemen/ Demenz im frühen Stadium. Da stellen sich natürlich einige Fragen...auch den Angehörigen und anderen Menschen, die sich um Sie kümmern.

Das Angebot kommt für alle in Frage

- die sich trotz ihrer kognitiven oder körperlichen Einschränkungen gerne in der Natur bewegen
- dies auch gerne mit anderen Menschen gemeinsam tut
- sich körperlich in der Lage fühlen, Wanderstrecken von etwa 4 Kilometer zu bewältigen



TERMINE 2025

Freitag, 14. Februar 2025 (Plattenhardt)

Freitag, 14. März 2025 (Bernhausen)

Freitag, 11. April 2025 (Bonlanden)

Freitag, 9. Mai 2025 (Plattenhardt)

Freitag, 13. Juni 2025 (Bernhausen)

Freitag, 11. Juli 2025 (Bonlanden)

Freitag, 12. September 2025 (Plattenhardt)

Freitag, 10. Oktober 2025 (Bernhausen)

Freitag, 14. November 2025 (Bonlanden)

Freitag, 12. Dezember 2025

Jahresabschlussfeier

Beginn immer 13.30 Uhr.

Ort und Route bitte im Amtsblatt nachlesen.

Fotos © Wolfgang Kirchner, Romana Schalk,
Walter Völmle, Jürgen Wagner-Haußmann



Wie sieht so eine Wanderung aus?

In der Regel sind unsere Wanderungen etwa vier bis fünf Kilometer lang und dauern mit Einkehr etwa 3 Stunden.

Die Strecken werden so ausgewählt, dass sie keine starken körperlichen Herausforderungen darstellen. Kleinere Steigungen und Hürden lassen sich nicht immer vermeiden. Gleichwohl können die Unternehmungen bei Anzeichen von Schwäche auch abgebrochen werden.

Bei jeder Wanderung gibt es Rast und einen geselligen Teil in einer Gaststätte oder einem Café. Diese Kosten trägt jeder selbst.

Die Ausrüstung sollte wetterangepasst sein: festes Schuhwerk, Regenbekleidung, Kopfbedeckung und Getränke.

Persönliches Kennenlernen

Wir wollen uns vorab kennenlernen und Fragen im Vorfeld beantworten. Von der Kontaktstelle und gegebenenfalls im Gespräch mit dem Pflegestützpunkt wird eine Teilnahme eingeschätzt.

Auch ist eine Teilnahme ohne Angehörige oder Kümmerer möglich.

Zur Unterstützung der Wandernden können geschulte Wanderbegleiter gestellt werden. Bei Bedarf können diese auch am Gespräch mit dem Pflegestützpunkt teilnehmen.